



GELDGIDS

Voor iedereen met vragen over
geldzaken en regelingen

GELDGIDS

Voor iedereen met vragen over
geldzaken en regelingen

Geldzorgen?

Dat levert vast veel stress en gepieker op. Heel vervelend! Maar u staat er niet alleen voor. Wij kunnen u helpen. Ook als er omstandigheden zijn waardoor u mogelijk in de toekomst financiële zorgen krijgt. Bijvoorbeeld bij een scheiding, overlijden van uw partner of een ontslag. Ook als (ex)ondernemer met financiële problemen kunt u bij ons terecht.



Tips en handige informatie

Ik wil graag hulp en/of advies	06
Ik heb moeite met lezen, schrijven en/of rekenen	07
Ik wil mijn administratie goed regelen	08
Ik heb moeite met rondkomen	12
Ik heb betaalproblemen of schulden	15
Geldstress	17
Hulp bij aanvragen van toeslagen	25



Gemeentelijke regelingen

AV-Frieso	20
Bijzondere bijstand	21
Individuele inkomens toeslag	22
Studietoelage	22
Regelingen voor kinderen	22
Volwassenfonds Sport & Cultuur	23
Lauwersregeling	24
Vergoeding identiteitsbewijs	25
Kwijtschelding gemeentebelastingen	26



Landelijke regelingen

Regelingen belastingdienst	28
Regelingen Sociale Verzekeringsbank	30



Waar kunt u nog meer terecht

Fondsen	32
Hulp en ondersteuning	33
Ontmoeten	35
Kringloopwinkels	37
Afstand tot werk	38
Belangrijke adressen	39
Handige websites	40

Een stap in de goede richting

We hebben het allemaal gezien de afgelopen 2 jaar. Alles is duurder geworden. De kar met boodschappen in de supermarkt, de energie, autorijden. Noem maar op.

Er zijn veel mensen die de eindjes niet (meer) aan elkaar kunnen knopen. En juist voor die mensen moeten wij er zijn. Dat mensen in financiële problemen komen, daar zijn heel veel oorzaken voor te noemen. Verlies van werk bijvoorbeeld of andere tegenslagen moeten incasseren. Werk is welvaart en welvaart is welzijn. Dat zijn 2 zaken die veel met elkaar gemeen hebben. Wetenschappelijk onderzoek toont ook aan dat mensen die werk hebben zich over het algemeen beter voelen.



Met deze geldgids hoop ik u een stap in de goede richting te geven, wat voor regelingen er voor u zijn. Regelingen om mensen die het financieel zwaar hebben een steuntje in de rug te geven. Voor ons allemaal en van ons allemaal. Zo zijn er natuurlijk de budgetconsulenten, die u kunnen helpen om inzicht te krijgen in uw uitgaven en u te helpen waar nodig.

Ik hoop dat deze gids u op weg kan helpen wanneer u dat nodig heeft.

Rommy Kempenaar
Wethouder

Tips en handige informatie



Ik wil graag hulp en/of advies

Gebiedsteam

Komt u er zelf niet meer uit en heeft u hulp nodig? Met uw hulpvraag kunt u terecht bij het gebiedsteam van de gemeente.

Bijvoorbeeld bij:

- Vragen over werk, uitkeringen en financiële regelingen
- Emotionele of psychische problemen
- Een lichamelijke beperking
- Problemen met het huishouden
- Woonproblemen
- Zorgen over iemand in uw omgeving
- Geldproblemen en schulden

Hoe vraag ik het gebiedsteam om hulp of advies?

Stuur een e-mail naar gebiedsteam@dantumadiel.frl of bel (0511) 71 70 00. Ma t/m vr van 08.30-12.00 uur. Of vul het meldformulier in op de website van de gemeente www.dantumadiel.frl.

Ondersteuning bij het doen van een aanvraag

Heeft u ondersteuning nodig bij het aanvragen van zorg of hulp? Deze hulp wordt gegeven door medewerkers van stichting MEE Noord. Bijvoorbeeld bij het aanvragen van jeugdhulp of ondersteuning uit de Wmo.

Ook bij een aanvraag die u niet bij de gemeente doet, maar bij een andere organisatie, kunt u ondersteuning krijgen. De ondersteuner kan u ook helpen bij het keukentafelgesprek. U kunt voor deze ondersteuning terecht bij www.meenoord.nl.



Ik heb moeite met lezen, schrijven, rekenen of computeren

Lezen, schrijven en rekenen is niet voor iedereen makkelijk. Bij de bibliotheek zijn er veel mogelijkheden om u hierbij te helpen. U hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

Digi-Taalhuis

Het Digi-Taalhuis is een plek in de bibliotheek voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen of computeren. Het Digi-Taalhuis biedt gratis computerprogramma's, leuke en gemakkelijk te lezen boeken, een gratis (jaar-)abonnement en gratis begeleiding.

Digisterker

De Bibliotheek geeft korte cursussen om via de computer overheidszaken te regelen. Bijvoorbeeld belastingaangifte doen en toeslagen regelen, een DigiD aanvragen en gebruiken, en de omgeving 'MijnOverheid' verkennen. Deze cursussen zijn gratis, ook als u geen lid bent van de Bibliotheek!

Algemeen computercursussen en lessen

Bij de Bibliotheek zijn er verschillende computerlessen:

- Kennismaken met de computer
- Leer een appje sturen met Whatsapp
- Leer omgaan met uw iPad
- Of een les op maat (bepaal zelf wat u wilt leren)

Heeft u weinig financiële middelen? Dan zijn er verschillende mogelijkheden om toch een les of cursus te volgen!

Contactgegevens van de bibliotheek

Mail : info@bnfrl.nl

Tel. : (088) 165 61 23

Website : www.ontdekdebieb.nl

TIP

www.steffie.nl

Hier worden moeilijke dingen makkelijk uitgelegd.

www.oefenen.nl

Hier kunt u oefenen met taal, rekenen, internetten en omgaan met geld.

Probeer een apparaat uit in de Slimotheek

Wilt u kijken welk apparaat bij u past? Bijvoorbeeld een iPad, seniorentelefoon, deurbel met video, slaaprobot, muziekkussens, OER radio en nog veel meer. De SlimoTheek laat u de mogelijkheden zien. Ook lenen zij uit. U kunt thuis het apparaat van uw keuze uitproberen.

U vindt de SlimoTheek in de Waadwente.

Adres: Birdaarderstraatweg 82, Dokkum.

Meer informatie en afspraak: slimotheek@sunenz.nl.

Ik wil mijn administratie goed regelen

Het is fijn om een overzichtelijke administratie te hebben. Als uw administratie op orde is, kunt u alles makkelijk terugvinden. U weet dan wanneer de vaste lasten worden afgeschreven. Ook ziet u meteen of er geld over is om bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine te kopen.

In 5 stappen uw administratie op orde



1. Bewaar uw administratie op een overzichtelijke manier

Kies voor bewaren digitaal of op papier (in een map). Waar u ook voor kiest, zorg dat u een duidelijk systeem heeft zodat u uw documenten snel weer terug kunt vinden.



2. Bekijk elke dag uw (digitale) post

Maak e-mails en post die u ontvangt elke dag open. Kom direct in actie als dat nodig is. Gooi weg wat weg kan of kies voor een vast moment in de week waarop u uw (digitale) post afhandelt.



3. Werk de administratie wekelijks bij

Om rekeningen op tijd te kunnen betalen is het belangrijk om wekelijks uw administratie bij te houden. Prik een vast moment in de agenda om uw rekeningen te betalen of in te plannen via online bankieren. Reageer op berichten en bewaar documenten in de juiste map. Een uurtje kan al voldoende zijn.



4. Houd berichten van de overheid en belastingdienst in de gaten

De overheid en de belastingdienst sturen u regelmatig belangrijke berichten en documenten online. Zorg ervoor dat u hier een melding van krijgt via de mail. Dan kunt u meteen actie ondernemen als dat nodig is.



5. Bespreek de financiën met uw partner

Als u een partner heeft, bespreek dan 1 keer per maand uw gezamenlijke geldzaken. Twee weten meer dan één. Zorg ervoor dat u elkaars inlogcodes en wachtwoorden kunt vinden. Zo voorkomt u betalingsachterstanden in het geval van onverwachte omstandigheden.

Heeft u hulp nodig bij uw administratie?

Er zijn vrijwilligers die u kunnen helpen om uw administratie weer op orde te krijgen.

De Formulierenbrigade van Stichting Welzijn Yfke

De formulierenbrigade bestaat uit een groep enthousiaste, kundige vrijwilligers. Zij kunnen u helpen met uw papieren administratie en het invullen van formulieren. Vrijwilligers van de formulierenbrigade ondersteunen vooral mensen met een inkomen rond het minimum en/of hoge onkosten.

Website : www.wijzijnyfke.nl

Mail : info@wijzijnyfke.nl

Tel. : (0519) 29 22 23

Adres : Zuiderschans 10, 9101 PZ Dokkum

Humanitas

Humanitas heeft vrijwilligers die u kunnen helpen uw financiële zaken op orde te brengen en op orde te houden. Niet één keer maar zo lang als nodig is. Zij zetten samen uw inkomen en uitgaven op een rij, en gaan na waar u recht op heeft. Hun doel is dat u na de hulp zelf weer verder kunt met uw administratie en financiën.

Mail : ta.nof@humanitas.nl

Tel. : 06 - 22 709 903



TIP

Maak uw eigen kasboek

Zet uw inkomsten en uitgaven elke week of maand op een rijtje. Zo houdt u overzicht en voorkomt u dat u meer uitgeeft dan u krijgt.

Op de volgende twee pagina's vindt u een voorbeeld kasboek.

Inkomsten per maand

Salaris/uitkering

Salaris	€
Uitkering	€

Toeslag

Huur	€
Zorg	€
Kindgebonden budget	€
Kinderopvang	€

Belasting

Teruggave	€
Algemene heffingskorting	€

Pensioen

Uw eigen	€
Uw partner	€

Overig

Kinderbijslag	€
Kindalimentatie	€
Partneralimentatie	€

Totaal inkomsten

€



Uitgaven per maand

Vaste lasten/ uitgaven woonhuis

Huur/hypotheek	€
Gas + water + elektra	€
Tv + internet + vaste telefoon	€
Gemeentebelastingen	€
Waterschapsbelasting	€

Vaste lasten/uitgaven verzekeringen

Zorgverzekering	€
WA verzekering	€
Uitvaart	€
Auto	€
Woonhuis	€

Abonnementen, lidmaatschappen etc.

Mobiele telefoon	€
Loterij	€
Krant/tijdschrift	€
Bus/trein	€
Sportclub/ muziekvereniging	€
Kosten bankrekening	€
Schoolkosten	€
Kinderopvang	€
Alimentatie	€
Afbetalingen	€
Beslag uitkering	€

Vervoer (bijv. auto)

Wegenbelasting	€
Brandstof	€

Huishoudelijke uitgaven

Voeding	€
Overig	€

Reservering onvoorzien

Onderhoud huis en tuin	€
Eigen risico zorgverzekering	€
Auto	€
Vrije tijd	€

Totaal uitgaven

€

Ik heb moeite met rondkomen

Geldproblemen zijn heel lastig. Misschien ligt u er zelfs wakker van.

De oorzaak van geldproblemen is niet altijd een laag inkomen. Ook iemand met een hoog inkomen kan geldproblemen krijgen. Verschillende zaken kunnen invloed hebben op het krijgen van problemen met geld. Voorbeelden zijn:

- Problemen door bijvoorbeeld een scheiding
- Verliezen van een baan
- Te gemakkelijk geld uitgeven
- Administratie niet op orde hebben
- Niet aan de toekomst denken
- Geen of weinig spaargeld hebben

Kom in actie om uw geldproblemen aan te pakken. Door bijvoorbeeld uw inkomen te vergroten via speciale regelingen of hulp van een minimacoach. In deze gids staan tips en informatie die u helpen beter om te gaan met geld.

Speciale regelingen

Wie weinig te besteden heeft, weet hoe lastig het is om alles te kunnen betalen. Maar lang niet iedereen weet dat er verschillende regelingen zijn waar mensen met een laag inkomen gebruik van kunnen maken. Sommige regelingen komen van de rijksoverheid, andere van de gemeente. Verderop in deze gids staan alle landelijke en gemeentelijke regelingen overzichtelijk op een rijtje.



TIP

Het Nibud helpt u om meer grip te krijgen op uw geldzaken!

Het Nibud is een onafhankelijke organisatie die voorlichting geeft over geldzaken. Denk aan onderwerpen als sparen, rondkomen en lenen.

Jong geleerd is oud gedaan!

Mensen die als kind van hun ouders hebben geleerd met geld om te gaan, hebben als volwassene minder vaak financiële problemen. Wat ouders hun kinderen leren verschilt per leeftijd.

www.nibud.nl

Maak uw eigen geldplan via Startpunt Geldzaken

Een geldplan is een hulpmiddel om meer uit uw geld te halen. Er zijn verschillende geldplannen beschikbaar die u kunt gebruiken voor uw eigen situatie. Bijvoorbeeld:

- Kom uit uw geldzorgen
- Beter rondkomen
- Sparen, aflossen of beleggen
- Rondkomen met kinderen
- Studie (klein)kinderen
- Bijna 18 (zie pagina 18 in deze gids)
- Pensioen
- ZZP
- Nieuwkomers

In welke situatie zit u? Ga naar de website van Startpunt Geldzaken en ga aan de slag met uw plan:

www.startpuntgeldzaken.nl/noordoostfriesland

De budgetconsulent en Voorzieningenwijzer

Misschien betaalt u te veel voor uw zorgverzekering of bent u dubbel verzekerd. Of kunt u besparen op gas en elektriciteit door over te stappen naar een ander, goedkoper energiebedrijf. Misschien kunt u nog geld terugkrijgen door aangifte inkomstenbelasting te doen.

De budgetconsulent gebruikt 'de VoorzieningenWijzer'. Daarin staan alle regelingen en voorzieningen die er in uw gemeente zijn. Samen met de budgetconsulent zoekt u uit waar u recht op heeft. Gemiddeld heeft iemand na het gebruik van de VoorzieningenWijzer zo'n € 500,- meer te besteden per jaar.

Aanmelden

www.datgeldtvoormij.nl/dantumadiel

Als u de aanvraag heeft gedaan, neemt de consulent contact met u op om een afspraak te maken. U gaat geen verplichtingen aan en u hoeft niets te betalen. Stuur een e-mail naar geldzaken@dantumadiel.frl of bel (0511) 71 70 00. Maandag tot en met vrijdag van 08.30-12.00 uur.

Energiecoach

Zonder dat mensen het in de gaten hebben verbruiken ze vaak veel meer energie dan nodig is. Zonde van de energie én van het geld. Door bewust om te gaan met energie kunnen mensen veel geld besparen op hun woonlasten. De energiecoach helpt hier graag bij.

Wat doet een energiecoach?

- Analyseert het energieverbruik van uw woning.
- Kijkt hoe en waar de meeste energie kan worden bespaard.
- Helpt en ondersteunt bij het aanvragen en plaatsen van energiebesparende middelen.
- Beoordeelt of u niet te veel betaalt voor uw energie.
- Geeft handige tips voor het verlagen van uw energierekening.

Wat levert het advies op?

Het advies van de energiecoach is gratis en vrijblijvend. U bent dus niet verplicht om de adviezen op te volgen. Doet u dat wel, dan levert dat een lagere energierekening op. De gemeente kan u hier in sommige gevallen ook financieel bij helpen.

Meer weten of een afspraak maken?

Kijk op www.mileucentraal.nl voor handige tips die u nu al zelf kunt uitvoeren of ga naar www.energiecoach.frl voor het maken van een afspraak met een energiecoach voor een gratis en vrijblijvend bezoek bij u thuis.



Ik heb betaalproblemen of schulden

Heeft u betalingsachterstanden of misschien schulden? U kunt hulp vragen bij de gemeente. Wij helpen u graag!

Het is belangrijk dat u aan de slag gaat met uw schulden. Niets doen verergert het probleem. Denk bijvoorbeeld aan een betalingsachterstand in de huur of hypotheek. Door op tijd zelf aan de slag te gaan met uw schulden of hulp te zoeken, kunt u dit voorkomen.

Schuldhelpverlening

De schuldhelpverlener van de gemeente zet samen met u al uw schulden op een rijtje. Er wordt gekeken naar de beste oplossing om zo snel mogelijk van uw schulden af te komen.

U kunt voor een vrijblijvend informatief gesprek contact opnemen met team Schuldendienstverlening via:

Mail : infosdv@dantumadiel.frl

Tel. : (0511) 71 70 00 optie 1.

Het team schuldhelpverlening kan u helpen bij:

Budgetbeheer

Om uw huishoudboekje op orde te krijgen kan budgetbeheer een onderdeel zijn van schuldhelpverlening.

Budgetbeheer betekent dat iemand van de gemeente tijdelijk uw geldzaken regelt. U krijgt geld voor boodschappen (leefgeld) en uw vaste lasten worden betaald, zodat er geen nieuwe betalingsachterstanden ontstaan. Daarnaast proberen we afbetalingsregelingen te treffen met de schuldeisers.

TIP

Bespreek uw gezondheid en financiële situatie met uw huisarts en/of werkgever.

Heeft u last van stress, zorgen of slaapproblemen en bent u benieuwd wat u hier zelf aan kunt doen? Kijk op www.thuisarts.nl voor informatie en tips!

Nuttige websites

- www.zelfjeschuldenregelen.nl
- www.juridischloket.nl



Schuldregeling

Zijn uw schulden te hoog om ze volledig binnen 3 jaar af te kunnen betalen, dan kunnen we een schuldregelingstraject inzetten. Een schuldregeling duurt meestal anderhalf jaar. In die tijd lost u zoveel mogelijk schulden af. De rest wordt kwijtgescholden. U kunt daarna schuldenvrij verder.

Bewindvoering

Wanneer budgetbeheer niet passend is, kan de gemeente u in geval van lichamelijke of geestelijke problematiek, ook doorsturen naar een geschikte bewindvoerder. Een bewindvoerder beheert net als bij budgetbeheer uw geld. Het grootste verschil met budgetbeheer is dat voor bewind een aanvraag bij de rechtbank nodig is. Ook kan het zijn dat er kosten in rekening worden gebracht afhankelijk van uw inkomen. De gemeente adviseert graag bij het zoeken naar een passende bewindvoerder.

Meer informatie over schuldhulpverlening vindt u op de website van uw gemeente. U kunt ook bellen met de gemeente via tel. (0511) 71 70 00, optie 1.

Geldfit.nl

Geldfit.nl helpt om financieel fit te worden of te blijven. Op de website kunt u een anonieme test doen. Door korte vragen krijgt u inzicht in uw financiële situatie. Als u de test heeft gemaakt, krijgt u persoonlijk advies en tips. Ook krijgt u een overzicht van hulp die beschikbaar is in de gemeente. Belt u liever? Dat kan ook, op het gratis telefoonnummer: 0800 - 8115.



Ondernemer en geldzorgen?

Ook als ondernemer kunt u soms flink last hebben van geldzorgen. Voor hulp en advies kan u terecht bij www.geldfitzakelijk.nl. Als ondernemer loopt u andere financiële risico's dan als particulier. Daarom is specifieke hulp hard nodig. Op de website vindt u ondernemersgerichte tips, tools en hulpverlening. U kunt ook contact opnemen met de schuldhulpverlener van de gemeente voor hulp en advies.

Geldstress

Sociale leven

Minder geld hebben kan ook gevolgen hebben voor uw sociale leven. Door een beperkt budget nemen de mogelijkheden om mee te doen aan activiteiten af. Het kan zijn dat gebruik maken van een auto of openbaar vervoer te duur wordt. Net als een telefoon, computer of internet. Daardoor wordt het leggen van contacten ook moeilijker.

Kinderen uit een gezin met een laag inkomen doen vaak minder aan sport, volgen minder muziekles en gaan minder vaak een dagje uit. Op pagina 22 van deze gids vindt u de informatie die u hier misschien bij kan helpen.

Het is belangrijk om hulp te zoeken en in contact te blijven! Neem contact op met het budgetconsulent om samen een oplossing te vinden of mail naar geldzaken@dantumadiel.fr.nl.

Geldstress, wat doet het met u?

Als u uw rekeningen niet meer kunt betalen, dan geeft dat waarschijnlijk geldstress. Daar kunt u 's nachts wakker van liggen. Of u merkt dat u ineens meer dingen vergeet dan anders. Het wordt ook moeilijker om vooruit te denken.

Schaamte, eenzaamheid en depressieve gevoelens kunnen een gevolg zijn van langdurig leven met weinig geld of het hebben van schulden.

Het is belangrijk om stress te verlagen, want door stress nemen we niet altijd de juiste (financiële) beslissingen. Als u geen rust en ruimte in uw hoofd heeft, doet u bijvoorbeeld vaker een (niet noodzakelijke) impulsaankoop.

Heeft u stress over geld? Deel dan uw zorgen. U bent niet de enige. Wees open over uw zorgen en deel ze met mensen in uw omgeving die u dierbaar zijn.

Checklist Bijna 18

Wat mag? Wat moet?

dit MOET je



DigiD aanvragen



Bankrekening checken en spaarrekening openen



Checken of je een aansprakelijkheidsverzekering hebt



Zorgverzekering afsluiten



Zorgtoeslag aanvragen

dit MAG je



Abonnementen en contracten afsluiten



Studiefinanciering en studentenreisproduct aanvragen



Huurtoeslag aanvragen



Verzekeringen afsluiten



Zelfstandig autorijden



Rood staan en een lening afsluiten



Zelf alimentatie ontvangen

Gemeentelijke regelingen



De gemeente heeft aanvullende regelingen voor mensen met een laag inkomen. Op de volgende pagina's vindt u van elke regeling een korte omschrijving. Als u vragen heeft over deze regelingen neem gerust contact op met de gemeente via telefoon (0511) 71 70 00, optie 1 of gebiedsteam@dantumadiel.frl.

Collectieve ziektekosten- verzekering AV-Frieso

Een uitgebreide zorgverzekering is belangrijk. De gemeente heeft voor inwoners met een laag inkomen, een collectieve zorgverzekering afgesloten met zorgverzekeraar De Friesland. U bent dan beter verzekerd voor minder geld.

Voordelen

- De gemeente betaalt mee aan de premie.
- Uitgebreide vergoeding voor onder andere brillen, fysiotherapie, tandartskosten en Wmo eigen bijdragen.
- De zorgverzekeraar accepteert de aanvraag, hoe uw gezondheid ook is.

Advies

Op www.gezondverzekerd.nl leest u wat het aanbod van de gemeente is en wat de zorgverzekering van De Friesland precies is. U ziet hier welke kosten er vergoed worden.

Let op! U krijgt geen bijzondere bijstand voor kosten die door een zorgverzekering vergoed worden. Het is daarom belangrijk dat u een pakket kiest dat past bij de verwachte zorgbehoefte. Wordt u ziek tijdens het verzekeringsjaar en kunt u daarom geen passende verzekering afsluiten, dan kunt u mogelijk wel bijzondere bijstand krijgen. U moet het jaar daarop dan wel een passende verzekering afsluiten.

TIP

Met behulp van 'De Voorzieningenwijzer' kan een budgetconsulent samen met u kijken of uw huidige zorgverzekering nog wel bij u past. U leest hier meer over op pagina 13 van deze geldgids.

Voor kinderen tot 18 jaar is een bezoek aan de tandarts gratis.

Hoe vraag ik de AV Frieso aan?

Kijk op www.dantumadiel.frl als u meer informatie wilt over de voorwaarden of een aanvraag wilt doen. U kunt ook bellen met de gemeente via tel. (0511) 71 70 00, optie 1.

Bijzondere Bijstand

Staat u onverwacht voor kosten en heeft u daarvoor geen geld opzij kunnen zetten? Als u deze kosten niet zelf kunt betalen en nergens anders (volledig) vergoed krijgt, kunt u misschien bijzondere bijstand van de gemeente krijgen. Denk bijvoorbeeld aan de eigen bijdrage voor advocaatkosten of reiskosten voor uw minderjarige schoolgaande kinderen. Ook woonkostentoeslag is een vorm van bijzondere bijstand. U krijgt alleen woonkostentoeslag als u plotseling minder geld heeft en u daardoor de lasten niet meer kunt betalen.

Let op! Bijzondere bijstand is niet bedoeld voor gewone kosten zoals boodschappen of de eigen bijdrage/risico ziektekosten. U kunt ook geen kosten vergoed krijgen die ergens anders ook vergoed worden. Als u bijvoorbeeld kosten heeft die uw verzekering vergoedt, dan krijgt u hiervoor geen bijzondere bijstand

Hoe vraag ik bijzondere bijstand aan?

Kijk op www.dantumadiel.frl als u meer informatie wilt over de voorwaarden of een aanvraag wilt doen. U kunt ook bellen met de gemeente via tel. (0511) 71 70 00, optie 1.



Individuele inkomens-toeslag

Leeft u drie jaar of langer van een laag inkomen? Dan kunt u misschien individuele inkomens-toeslag krijgen van de gemeente. Dit is geld van de gemeente dat u overal voor kunt gebruiken. Bijvoorbeeld om rekeningen te betalen of een nieuwe koelkast of wasmachine van te kopen. Het geld is een 'extraatje'. Het wordt dus niet gezien als inkomen en wordt niet van uw uitkering afgetrokken.

Kijk op de website van de gemeente als u meer informatie wilt over de voorwaarden of een aanvraag wilt doen. U kunt ook bellen met de gemeente via tel. (0511) 71 70 00, optie 1.

Studie-toeslag

Veel studenten en scholieren hebben een bijbaan om naast de studie wat extra's bij te verdienen. Dit is vaak ook nodig om alle kosten te kunnen betalen. Wanneer je te maken hebt met langdurige ziekte of een beperking (fysiek en/of psychisch), dan is het vaak lastig om een opleiding te combineren met werk.

Geldt dit ook voor jou? Dan heb je mogelijk recht op studietoeslag voor een extra (financieel) steuntje in de rug.

Hoe vraag ik deze studietoeslag aan?

Kijk op de website van je gemeente als je meer informatie wilt over de voorwaarden of een aanvraag wilt doen. Je kunt ook bellen met de gemeente via tel. (0511) 71 70 00, optie 1.

Regelingen voor kinderen

Sam& voor alle kinderen (was kindpakket)

Sam& is een gezamenlijk initiatief van de gemeente en Leergeld Friesland-Oost, Jeugdfonds sport en cultuur, Stichting Jarige Job en Kinderhulp. Het is bedoeld om alle kinderen mogelijkheden te geven om mee te doen. Ook als de ouders daar niet voldoende geld voor hebben. Denk bijvoorbeeld aan het schoolreisje, de sportclub of muziekles.

U kunt voor uw kind vergoeding vragen van kosten die u zelf niet kunt betalen. Zo'n aanvraag doet u altijd vooraf. Na de aanvraag wordt er gekeken wat er in uw situatie mogelijk is. Het geld gaat altijd rechtstreeks naar de vereniging of leverancier.

Voor wie is het?

Kinderen tussen de 4 en 18 jaar. Waarvan de ouders een gezinsinkomen hebben van 120% van het sociaal minimum en de kosten niet zelf kunnen betalen.

Hoe aanvragen?

Iedere aanvraag voor het vergoeden van kosten doet u via www.samenvoorallekinderen.nl. Sam& neemt contact met u op zodra uw aanvraag binnen is.

Let op! Voor kinderen tussen de 0 en 4 jaar kunt u een vergoeding aanvragen vanuit de Lauwersregeling (zie pagina 24).

Volwassenen- fonds Sport & Cultuur

Wilt u graag sporten? Of zou u graag muziek- of schilderles willen volgen? Maar is uw inkomen te laag om er lesgeld of contributie van te betalen? Dan kan het Volwassenenfonds Sport & Cultuur u misschien helpen.

Wat is het?

De gemeente Dantumadiel en het Volwassenfonds Sport & Cultuur vinden dat alle inwoners recht hebben op sport en creatief bezig zijn. Daarom werkt de gemeente samen met het Volwassenfonds Sport & Cultuur.



TIP

Bij de bibliotheek kan uw kind gratis boeken lenen (en vaak ook tijdschriften, cd's en dvd's). Tot 18 jaar is dit gratis!

Stichting Heppie voor kinderen (zie fondsen op pagina 32).

Lauwers- regeling

Is het voor u?

Een medewerker van het Gebiedsteam of van Sport Fryslân kan dit voor u uitzoeken. Zij doen de aanvraag voor u. U kunt vaak binnen drie weken nadat uw aanvraag is goedgekeurd al sporten of andere leuke culturele dingen doen.

Wat is het bedrag?

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur bepaalt het bedrag dat u kunt krijgen. Ze kijken daarbij naar de hoogte van het lesgeld. Ook kijken ze naar de dingen die u eventueel moet kopen, zoals kleding, schoenen of bijvoorbeeld een instrument. Als uw aanvraag is goedgekeurd, betaalt het fonds het lesgeld of de contributie van uw keuze.

Meer weten?

Ga naar www.volwassenenfonds.nl/deelnemers/dantumadiel of neem contact op met het Gebiedsteam via tel. (0511) 71 70 00, optie 1.

Als u een laag inkomen heeft, blijft er vaak weinig geld over om leuke dingen te doen. De gemeente vindt het belangrijk dat iedereen meedoet in de samenleving. Daarom kunt u hiervoor een toeslag krijgen.

Een paar voorbeelden zijn:

- Lidmaatschap van een sport- of toneelvereniging: denk aan de contributie, maar bijvoorbeeld ook aan sportkleding om de sport te kunnen beoefenen;
- Bijkomende schoolkosten, bijvoorbeeld voor het Sinterklaasfeest of de verjaardag van meester of juf;
- De bijdrage aan de peuterspeelzaal;
- Het abonnement van de bibliotheek, speelothek en sport- en speluitleen;
- Muzieklessen en het huren van een muziekinstrument;
- Zwembadbezoek (inclusief zwemlessen);
- Museumbezoek.

Let op! Voor de kosten van uw kinderen van 4 tot 18 jaar kunt u een beroep doen op het Sam& (voorheen Kindpakket), zie pagina 22 van deze gids.

Wanneer kom ik in aanmerking?

U kunt de Lauwersregeling aanvragen als uw inkomen per maand lager is dan 110% van de bijstandsnorm die voor u

geldt. U vindt deze bedragen op www.rijksoverheid.nl. In bijzondere situaties kan een andere norm van toepassing zijn, bijvoorbeeld als er iemand bij u inwoont.

Hoe vraag ik de Lauwersregeling aan?

U vindt een aanvraagformulier op www.dantumadiel.frl. De Lauwersregeling moet u aanvragen voor 30 november van het lopende jaar.

Vergoeding identiteitsbewijs

Heeft u een inkomen dat lager is dan 110% van de voor u geldende netto bijstandsnorm? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor een vergoeding in de aanschaf van een ID-bewijs. De vergoeding is maximaal € 30,- en is nooit meer dan de werkelijke prijs.

Hoe vraag ik een vergoeding aan?

U vindt een aanvraagformulier op www.dantumadiel.frl onder Lauwersregeling.

Hulp bij het aanvragen van toeslagen

Tegenwoordig kunt u van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Veel mensen vinden dit lastig.

Kunt u wel wat hulp gebruiken of kent u iemand die hulp nodig heeft? Ga eens naar de Bibliotheek. Zij denken met u mee en geven u informatie zodat u verder kunt.

Informatiepunt Digitale Overheid

Voor iedereen die vragen heeft over de overheid, zoals huurtoeslag, AOW, werk, uitkering, belastingen, rijbewijs, zorg en toeslagen. Daarnaast organiseert de Bibliotheek ook cursussen in het omgaan met de digitale overheid (zie pagina 7 van deze gids).

Bibliotheek De Westereen

Telefoon: (088) 165 61 23

E-mail : info@bnfrl.nl

Website : www.ontdekdebieb.nl

Kwijtschelding van de gemeentelijke belastingen

Als u een laag inkomen heeft, kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding van de gemeentelijke belastingen. U hoeft de belasting dan niet of niet volledig te betalen. De gemeente maakt gebruik van de ruimst mogelijke kwijtscheldingsregels en houdt bij het beoordelen, rekening met uw inkomen, uitgaven en bezittingen.

Het gaat om onderstaande belastingsoorten:

- Afvalstoffenheffing (exclusief extra containers)
- Rioolheffing
- Onroerende zaakbelasting (OZB)
- Belasting roerende woon- en bedrijfsruimten

Voor de andere belastingen kunt u geen kwijtschelding aanvragen.

Voordat u gaat aanvragen

Voordat u een verzoek om kwijtschelding indient, is het aan te raden dat u eerst op de website van de gemeente kijkt voor alle voorwaarden. U kunt ook bellen met de gemeente via tel. (0511) 71 70 00, optie 1.

TIP

U kunt het beste zo snel mogelijk na de dagtekening van de aanslag gemeentelijke belastingen, kwijtschelding aanvragen.

Wacht u te lang, dan komen er invorderingskosten bij.



Landelijke regelingen



De Belastingdienst en de Sociale Verzekeringsbank (SVB) hebben een aantal regelingen waar u misschien gebruik van kunt maken. Hieronder zijn er een paar omschreven. Als u vragen heeft over deze regelingen neem gerust contact op met de gemeente via telefoon (0511) 71 70 00, optie 1 of gebiedsteam@dantumadiel.frl.

Regelingen via de belastingdienst

Huurtoeslag

Als u een woning huurt, kunt u misschien huurtoeslag krijgen. Dit regelt de Belastingdienst. Voor het krijgen van huurtoeslag mag u niet te veel verdienen. Ook mag de huur niet te hoog of te laag zijn. Maak een proefberekening op www.belastingdienst.nl. U vult uw situatie in en ziet dan of en hoeveel toeslag u krijgt. Daarna kunt u de toeslag meteen aanvragen.

Zorgtoeslag

Iedereen die in Nederland woont en 18 jaar of ouder is, moet een ziektekostenverzekering hebben. Een zorgverzekering is niet goedkoop. Daarom is er zorgtoeslag: een bijdrage van de overheid om de zorgverzekering betaalbaar te houden. Om zorgtoeslag te krijgen moet u in ieder geval een Nederlandse zorgverzekering hebben. Ook mag u niet te veel verdienen en mag uw vermogen niet te hoog zijn.

Alle voorwaarden vindt u op www.belastingdienst.nl. Voldoet u aan de voorwaarden dan kunt u meteen aanvragen.

TIP

Geef veranderingen op tijd door aan de belastingdienst. Zo voorkomt u dat u geld terug moet betalen!



Kindgebonden budget

Het kindgebonden budget is een maandelijkse bijdrage boven op de kinderbijslag voor gezinnen. Het is met name bedoeld voor gezinnen met lagere en middeninkomens.

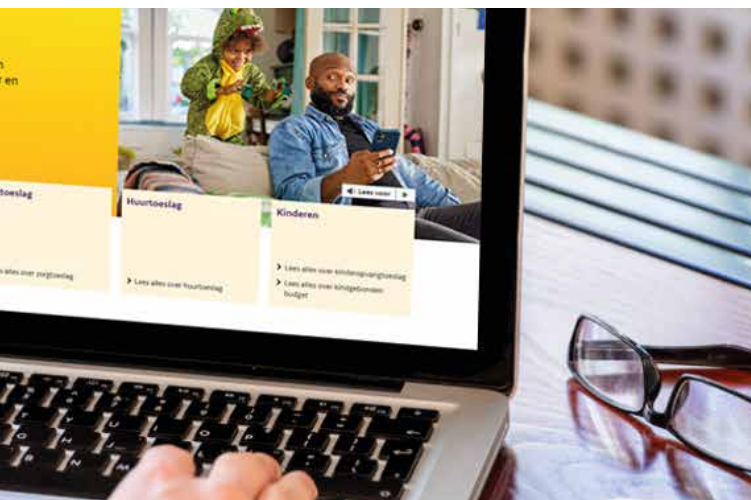
Het gaat om een bijdrage in de kosten voor uw kinderen tot 18 jaar. Deze wordt meestal automatisch verleend. Hoe hoog de toeslag is, hangt af van uw inkomen, hoeveel kinderen u heeft en hun leeftijd.

Is uw vermogen te hoog? Dan krijgt u geen kindgebonden budget. Lees op www.belastingdienst.nl wat de voorwaarden zijn.

Kinderopvangtoeslag

Gaan uw kinderen naar de kinderopvang? U kunt misschien kinderopvangtoeslag krijgen. Dit is een bijdrage in de kosten van kinderopvang. Hoeveel u precies krijgt, hangt af van uw inkomen, hoeveel kinderen u heeft en wat voor soort opvang u kiest. Er is ook een maximum uurtarief voor de opvang.

Lees de voorwaarden en vraag de kinderopvangtoeslag aan via www.belastingdienst.nl.



TIP

Wilt u weten op welke tegemoetkomingen u recht heeft? Kijk op berekenuwrecht.nl

Aftrek specifieke zorgkosten

Als u zorgkosten heeft, mag u bepaalde kosten aftrekken van de belasting. Dit zijn de specifieke zorgkosten. Denk aan kosten voor medicijnen of hulpmiddelen, zoals dokter of tandarts, een dieet, reiskosten voor ziekenbezoek enzovoorts. U moet aan bepaalde voorwaarden voldoen om zorgkosten te mogen aftrekken. U mag soms ook kosten aftrekken die u voor anderen maakt. Een aantal tegemoetkomingen hoeft u niet van het aftrekbare bedrag af te halen.

Alle voorwaarden en een overzicht van alle zorgkosten vindt u op www.belastingdienst.nl.

Regelingen via de Sociale Verzekeringsbank (SVB)

De Sociale Verzekeringsbank (SVB) betaalt de AOW, de kinderbijslag en een aantal andere regelingen.

Algemene Ouderdomswet (AOW)

Heeft u geen volledige AOW? Of heeft u helemaal geen AOW? Dan kunt u misschien een AIO-aanvulling krijgen. De AIO-aanvulling vult uw inkomen aan tot het sociaal minimum.

Kijk voor meer informatie op: www.svb.nl/aio of u kunt informatie opvragen bij de SVB, via tel. (050) 316 90 85.

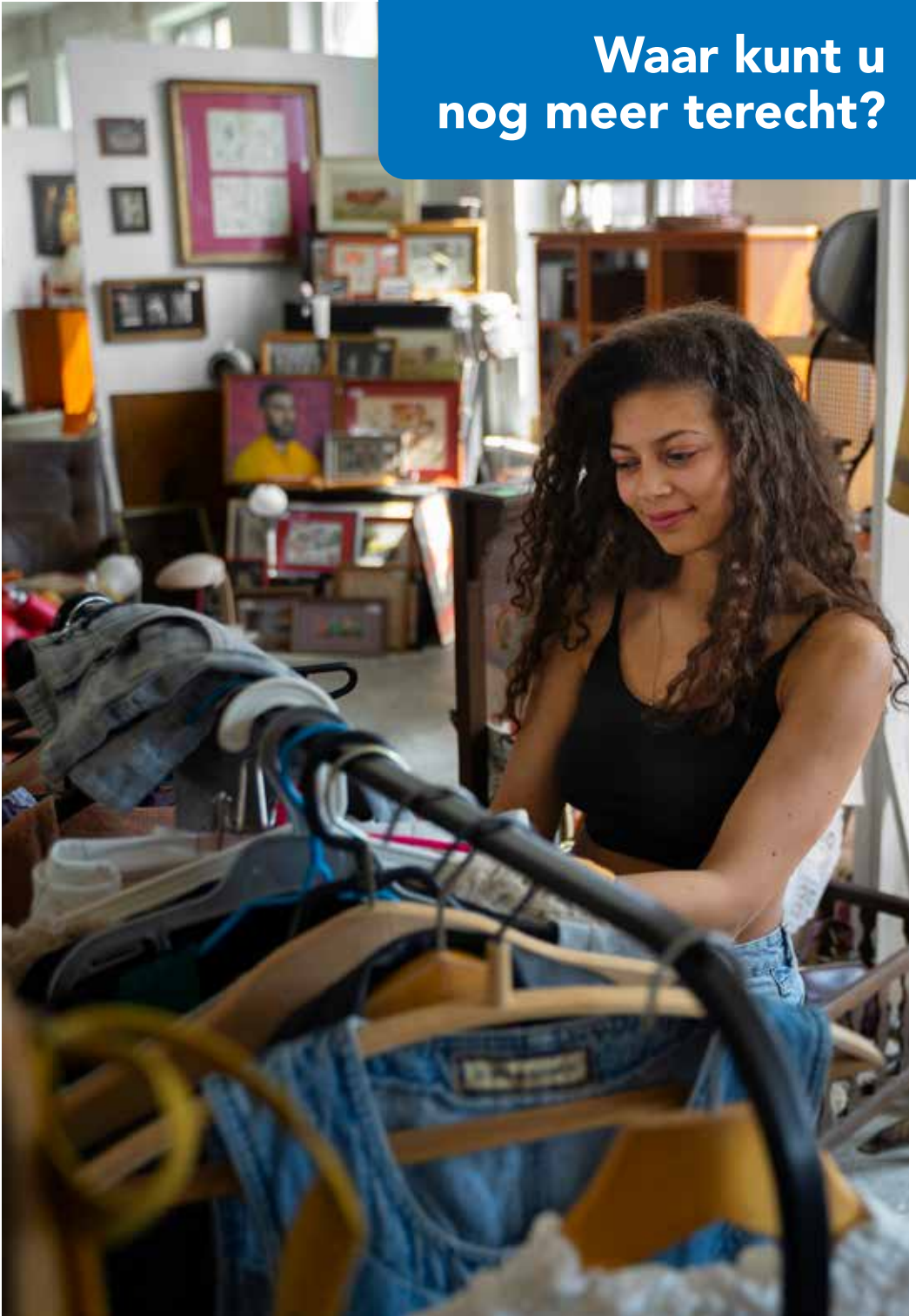
Kinderbijslag

Met de kinderbijslag betaalt de overheid mee aan de kosten die horen bij de opvoeding van een kind. Woont of werkt u in Nederland en heeft u kinderen jonger dan 18 jaar? Dan krijgt u waarschijnlijk kinderbijslag. U krijgt de kinderbijslag van de SVB.

Kijk voor alle regelingen op www.svb.nl



**Waar kunt u
nog meer terecht?**



Fondsen

Stichting Heppie voor kinderen

Er zijn veel kinderen in Nederland die er om verschillende redenen niet met vakantie kunnen. Omdat er geen geld voor is, of omdat ze een stoornis of achterstand hebben waardoor extra begeleiding bij het spelen nodig is. Heppie Vakanties & Weekenden is er speciaal voor kinderen van 6 t/m 18 jaar. Ook zijn er begeleide gezinsvakanties.

Website : www.heppievakanties.nl

Mail : info@heppie.nl

Tel. : (085) 065 34 42

SUN Friesland

SUN geeft financiële hulp aan mensen die dat dringend nodig hebben. SUN helpt alleen als er geen of onvoldoende gebruik gemaakt kan worden van andere regelingen. U kunt niet zelf een aanvraag doen, dit kan alleen via een hulpverlener (o.a. huisarts, gemeente, wijkteam, school).

Website : www.sunfriesland.nl

Stichting Present De Wâlden

Stichting Present geeft de mogelijkheid aan vrijwilligers om zich in eigen omgeving in te zetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of gevoelens van eenzaamheid. De vrijwilligers zetten zich voor 1 dagdeel of voor langere tijd in voor projecten zoals:

- Opknappen van verwilderde tuinen.
- Helpen bij verhuizingen.
- Dagje uit met bewoners van een zorginstelling.
- Schoonmaken en opruimen.
- Schilderen van een verwaarloosde woning.
- Koken en spelletjes doen in een vrouwenopvang.

Website : www.stichtingpresent.nl/dewalden

Kerken

De kerken zetten zich vaak in voor mensen die in nood zijn. De diaconieën bij de protestantse kerk en de vrijwilligers bij de Rooms- katholieke kerk, doen veel om mensen (in psychosociale of financiële nood) te ondersteunen. Ook worden er uitjes, bezoek en ontmoetingen georganiseerd voor mensen die eenzaam zijn.

Vanuit de PKN in Kollum is met Solidair Fryslân samenwerking met meerdere kerken in de regio.

Hulp en onder- steuning

Welzijnsorganisatie

Stichting Welzijn Yfke zorgt voor verbindingen tussen mensen. Zij versterkt de leefbaarheid en sociale samenhang in de wijken en dorpen. U kunt bij de Stichting terecht voor:

- Jongerenwerk
- Steunpunt Mantelzorg
- Steunpunt Vrijwilligerswerk
- Burenhulpdienst in dorp en wijk
- Formulierenbrigade
- Maatjesprojecten voor dagbesteding en tegen eenzaamheid
- Netwerkcoach
- Taalvaardigheid verbeteren ook digitaal
- Armoede en uitsluiting verminderen
- Buurtbemiddeling

Stichting Welzijn Yfke

Tel. : (0519) 29 22 23 (ma t/m vrij: 9.00-12.30 uur)

Mail : info@wijzijnyfke.nl

Website : www.wijzijnyfke.nl

Adres : Zuiderschans 10, 9101PZ Dokkum

Stjoer

Stjoer is een organisatie die mensen met een psychische/ sociale kwetsbaarheid wil laten meedoen in onze samenleving.

U kunt vrijwilligerswerk doen en activiteiten ondernemen.

Stjoer werkt mee aan de buurtkamers en heeft maatjesprojecten.

Adres : Tesselschadestraat 8A, 8913 HB Leeuwarden

Tel. : (058) 284 90 20

E-mail : info@stjoer.frl

Website : www.stjoer.frl

Hulp en ondersteuning

Participatieraad Sociaal Domein

De Participatieraad staat voor een inclusieve samenleving: iedereen moet mee kunnen doen! De Participatieraad heeft een onafhankelijke positie als adviseur van het college van burgemeester en wethouders. En adviseert de gemeente gevraagd en ongevraagd op het terrein van de Wmo, Jeugdwet en Participatiewet.

De raad wil de stem van inwoners laten horen en zorgen voor een menselijke uitvoering van deze wetten.

Meer weten over de Participatieraad?

Heeft u tips, ideeën, vragen of plannen? Wij zijn zeer geïnteresseerd in u! Neem gerust contact op met ons. En bedenkt: uw mening is voor ons gratis advies!

Mail : info@participatieraad-noardeast.nl
Tel. : (0519) 29 88 88

Friese Rechtshulp (gratis juridisch advies)

De Friese rechtshulp organiseert op verschillende plaatsen spreekuren waar u terecht kunt voor gratis juridisch advies. Op de vrijdagochtend is er inloopsprekuren in de bibliotheek.

Adres : Brokmui 62, 9101 EZ Dokkum
Tel : (058) 870 00 55
Mail : info@frieserechtshulp.nl
Website : www.frieserechtshulp.nl

Vluchtelingenwerk

Vluchtelingenwerk is een organisatie die zich inzet voor vluchtelingen, asielzoekers, nieuwkomers en oudkomers. Als u als vluchteling nieuw bent in de gemeente kan Vluchtelingenwerk u helpen bij dingen die u moet regelen.

Website : www.vluchtelingenwerk.nl

Voedselbank

Voedselbanken verstrekken tijdelijk gratis voedsel aan mensen die dat niet of nauwelijks zelf kunnen betalen.

Voedsel, kleding- en speelgoedbank Damwâld

Adres : Roggeblom 13, 9104 HX Damwâld

Tel. : 06 - 18 22 86 33

E-mail : info@voedselbankdantumadiel.nl

Website : www.voedselbankdantumadiel.nl

Ontmoeten

De Buurtkamers

De Buurtkamer is een ontmoetingsplek voor iedereen.

Er zijn een aantal vaste activiteiten, denk aan samen eten en wandelen. Daarnaast wordt er op basis van behoeftes gekeken welke activiteiten er nog meer georganiseerd kunnen worden. Deelname aan activiteiten is vrijblijvend en meestal gratis.

Buurtkamer Damwâld

Bûterblom 8, 9104 JE Dâmwald

Buurtkamer De Westereen

Sportleane 2B (Badhûs), 9271 VN De Westereen

Buurtkamer Feanwâlden

Haadstrjitte 17, 9296 SW Feanwâlden

Website: www.debuurtkamer.com

Inloophuis mind up

Activiteitencentrum en inloophuis voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Hier kunt u terecht voor een kopje koffie, een spelletje of gewoon een gezellig praatje. Ook worden allerlei activiteiten georganiseerd.

Adres : Hogedijken 18-3, Dokkum

Tel. : (0519) 22 03 94

Website : www.mind-up.nl

Ontmoeten

Lyts Botniahiem in Damwâld

Lyts Botniahiem biedt een zinvolle dagbesteding voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. U kunt worden doorverwezen naar de plusboerderij door iemand van het gebiedsteam van de gemeente of uw begeleider/contactpersoon.

Adres : Doniawei 95, 9104 GK Damwâld
Tel. : (0511) 40 15 34
E-mail : lytsbotniahiem@kpnmail.nl
Website : www.lytsbotniahiem.nl

Hoeve de Houtwiel, Broeksterwâld

Hoeve de Houtwiel is een laagdrempelige inloopvoorziening die activiteiten aanbiedt voor kwetsbare inwoners uit de nabije omgeving. Het is een plek om op een betekenisvolle manier invulling te geven aan het bereiken van persoonlijke doelen.

Adres : Haadwei 54, 9108 MB Broeksterwâld
Tel. : 06 - 23846654
Mail : info@hoevedehoutwiel.nl
Website : www.hoevedehoutwiel.nl

Kringloopwinkel 'Second Chance', Damwâld

Second Chance is een kringloopwinkel, maar ook een ontmoetings plek waar je koffie of soep kunt bestellen. Eens per maand wordt een gezamenlijke maaltijd geserveerd onder de noemer 'Lekker ite by Geert & Klaske'. Second Chance biedt ook dagbesteding in de kringloopwinkel of opslag- en recyclebedrijf De Woudhof.

Adres : De Moarrewei 13, 9104 MA Damwâld
Tel. : (0511) 40 12 03
Mail : info@fryslan58.nl
Website : zie facebook@fryslan58



Kringloop winkels

Kringloopwinkel Raderwerk te Kollum

Voorstraat 122, 9291 CN Kollum

Tel. : (0511) 70 02 04

Website : www.raderwerk.nl

Kringloop Lichtpuntloods

Harm Smidswei 4, 9104 ER Kollumerzwaag

Tel. : (0511) 44 12 12

Mail : opvangboerderij@lichtpuntinfo.nl

Website : www.lichtpuntloods.fr

Kringloop 'De Wissel'

Betterwird 10, 9101 PB Dokkum

Tel. : (0519) 22 28 88

Mail : info@dewisseldokkum.nl

Website : www.dewisseldokkum.nl

Kringloopwinkel 'De fûgelpits'

Rondweg-West 39, 9101 BE Dokkum

Tel. : (0519) 72 46 47

Mail : fugelpits@planet.nl

Website : www.fugelpits.nl

De twadde Kâns

Op de Keppels 1, 9101 DG Dokkum

Tel. : 06 - 20 84 48 10

Website : zie facebookpagina @Kringlooptwaddekans

Second Chance

De Moarrewei 13, 9104 RA Damwâld

Tel. : (0511) 40 12 03

Website : zie facebook@fryslan58

Afstand tot werk

Vrijwilligerswerk

Het kan veel voldoening geven om als vrijwilliger aan de slag te gaan. Bijvoorbeeld bij een maatjesproject, zorginstelling of buurtvereniging. De welzijnsorganisatie Yfke heeft een vrijwilligerssteunpunt waar u zich kunt aanmelden. Er zijn vacaturebanken waar u kunt kijken of er een aantrekkelijke functie voor u tussen zit.

Telefoon : (0519) 29 22 23

Website : www.wijzijnyfke.nl

Kringloopwinkel 'de Wissel' Dokkum

Bij De Wissel kunt u als vrijwilliger aan de slag. Dit is ook mogelijk voor mensen die behoefte hebben aan begeleiding.

Adres : Betterwird 10, 9101 PB Dokkum

Tel. : (0519) 22 28 88

E-mail : info@dewisseldokkum.nl

Website : www.dewisseldokkum.nl

Werk-/leerbedrijf Dokwurk

Helpt mensen in de regio met een afstand tot werk om deel te nemen binnen de arbeidsmarkt. De werkwijze is gericht op 'ontwikkeling door werk en werk door ontwikkeling', waarbij iedereen gelijk is; gewoon bijzonder én bijzonder gewoon! Er wordt altijd gekeken naar mogelijkheden.

Bij het re-integratiecentrum begeleiden we mensen die hulp kunnen gebruiken bij het vinden van werk. We werken samen met ondernemers uit de regio om mensen in beweging te krijgen, te ontwikkelen en weer mee te laten doen in de maatschappij. Twee routes worden aangeboden: activeren en re-integreren.

Tel. : (0519) 22 91 19

Mail : info@dokwurk.nl

Adres : Dokwurk Kollum
Rijdstraat 2

Dokwurk Dokkum
Hendoweg 26

Belangrijke adressen

Belastingdienst

Website : www.belastingdienst.nl en www.toeslagen.nl
Belastingtelefoon : (088) 05 43 (gratis)
Bereikbaar van ma t/m do van 8.00- 20.00 uur en op vrijdag van 8.00-17.00 uur.

Noordelijk Belastingkantoor

Bezoekadres : Rozenburglaan 15, 9727 DL Groningen
Geopend op werkdagen van 8.00-17.00 uur.
Postadres : Postbus 88, 9700 AB Groningen
Telefoon : (0900) 493 88 37 (lokaal tarief)
Website : www.noordelijkbelastingkantoor.nl

SVB (Sociale Verzekeringsbank)

Regelt o.a. AOW, kinderbijslag en Persoons Gebonden Budget
Bezoekadres : Cascadeplein 5, Groningen
Postadres : Postbus 576, 9700 AN Groningen
Telefoon : (050) 316 90 00
Bereikbaar ma t/m vrij van 8.00-17.00 uur
Website : www.svb.nl

Het CaK (Centraal administratiekantoor)

Regelt de eigen bijdragen in de zorg
Postadres : Antwoordnummer 1608, 2509 VB Den Haag
Telefoon : (0800) 19 25 (gratis).
Bereikbaar ma t/m vrij van 8.00 - 18.00 uur.
Website : www.hetcak.nl

Duo (Dienst uitvoering onderwijs)

Regelt studiefinanciering
Bezoekadres : Kempkensberg 12, Groningen
Postadres : Postbus 50103, 9702 GC Groningen
Klantenservice : (050) 599 77 55
Bereikbaar op werkdagen van 9.00-17.00 uur
Website : www.duo.nl

Gemeente Dantumadiel

Bezoekadres : Hynstebloem 4, 9104 BR Damwâld
Postadres : Postbus 22, 9104 ZG Damwâld
Telefoon : (0511) 71 70 00
Ma t/m do: 8.30 - 16.30 uur
Vrijdag: 8.30 - 12.00 uur
E-mail : info@dantumadiel.frl
Website : www.dantumadiel.frl

Handige websites

Werk zoeken	www.werk.nl
Geldplannen	www.startpuntgeldzaken.nl/ noordoostfriesland
NIBUD: onafhankelijke stichting die informeert en adviseert over financiën van huishoudens.	www.nibud.nl
Op welke tegemoetkomingen heeft u recht?	www.berekenuwrecht.nl
Beginnende schulden? Met een goed plan kunt u eruit komen. Hier kun je een realistisch aflosplan maken.	www.zelfjeschuldenregelen.nl
Geldfit.nl helpt om financieel fit te worden of te blijven. Op de website kunt u een anonieme test doen. U ontvangt binnen 2 minuten een advies.	www.geldfit.nl
Hoe leer je je kind omgaan met geld? Bereid je kinderen voor op financiële zelfstandigheid zodat ze zelf leren hoe ze met geld om moeten gaan, want op is op.	www.wijzeringeldzaken.nl
Sam& is er voor ouders van alle kinderen van 0 - 21 jaar die opgroeien in gezinnen die minder te besteden hebben.	www.samenvoorallekinderen.nl
Voorlichtingsite van de RABObank en Interpolis.	www.ikwoonleefzorg.nl
Koken voor minder geld	www.budgetkoken.be www.eurokoken.nl
100+ tips en artikelen over geld besparen	www.bespaarinfo.nl
Overzichtspagina met bezuinigingswebsites	consuminderen.startpagina.nl
Het Juridisch Loket geeft gratis juridisch advies. Op de website staan informatie, tips en voorbeeldbrieven.	www.juridischloket.nl



www.dantumadiel.fr

 *gemeente*
dantumadiel